



## Speiseplan in der Woche vom 06.12 – 10.12.21

<b>Montag</b>	Spiralnudeln (Gl) mit Tomatengemüse Soße (Fu,Sl)
<b>Dienstag</b>	Gekochte Eier (Ei) mit Kartoffel-Karottenstampf (Mp) und Kräutersoße (Mp)
<b>Mittwoch</b>	Gemüsereis Pfanne mit Paprika Soße (Fu)
<b>Donnerstag</b>	Vegi-Würstchen (Sj) mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm Soße (Mp)
<b>Freitag</b>	Gemüseintopf (Sl) mit Baguette (Gl)
Nachtisch	Fruchtjoghurt (Mp)

Die Angaben hinter den Speisen dienen der Information bzgl. eventueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien: Ei=Hühnereiweiß, GL: Glutenhaltiges Getreide, MP=Milchprodukte und Milch mit Lactose, NÜ=Schalenfrüchte, wie z.B. Nüsse auch Erdnüsse, SJ= Soja, SL= Sellerie, SE= Sesam, MO: Mostrich (Senf), LU: Lupinen (Hülsenfrüchte), FI= Fisch, FU= Fructose