

Speiseplan in der Woche vom 29.11 – 03.12.21

Montag	Langkornreis mit Kräutersoße (Mp) und Marktgemüse
Dienstag	Spiral Nudeln (Gl) mit Spinat Soße (Mp) und Streukäse (Mp)
Mittwoch	Gemüsetaler Gl,Ei mit Salzkartoffeln und Tomaten Soße (Fu)
Donnerstag	Nudeln (Gl) mit Gemüse-Mais Soße (Mp)
Freitag	Kartoffel-Selleriesuppe (Mp) mit und Minibrötchen (Gl)
Nachtisch	Clementinen (Fu)

Die Angaben hinter den Speisen dienen der Information bzgl. eventueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien: Ei=Hühnereiweiß, GL: Glutenhaltiges Getreide, MP=Milchprodukte und Milch mit Lactose, NÜ=Schalenfrüchte, wie z.B. Nüsse auch Erdnüsse, SJ= Soja, SL= Sellerie, SE= Sesam, MO: Mostrich (Senf), LU: Lupinen (Hülsenfrüchte), FI= Fisch, FU= Fructose