

Speiseplan in der Woche vom 26.09 – 30.09.22

Montag	Farfalle Nudeln (Gl) mit Spinat Soße (Mp,Sl) und Käse (Mp)
Dienstag	Gemüse-Tofu (Sj,Sl) Kokoscurry mit Basmati Reis
Mittwoch	Spätzle-Gemüse Auflauf (Gl,Fu,Sl)
Donnerstag	Frikadellen (Lu,Gl,Ei) mit Senf-Dill Soße (Mp,Mo), Kartoffel und Karottensalat
Freitag Nachtisch	Kürbis Suppe (Mp,Sl) mit Baguette (Gl) Schoko Pudding (Mp)

Die Angaben hinter den Speisen dienen der Information bzgl. eventueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien: Ei=Hühnereiweiß, GL: Glutenhaltiges Getreide, MP=Milchprodukte und Milch mit Lactose, NÜ=Schalenfrüchte, wie z.B. Nüsse auch

Erdnüsse, SJ= Soja, SL= Sellerie, SE= Sesam, MO: Mostrich (Senf), LU: Lupinen (Hülsenfrüchte), FI= Fisch, FU= Fructose