

SPEISEPLAN STUARTS FOOD WOCHE 20 13.05.24 – 17.05.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptmenü DGE Qualitätsstandard 	Weizennudeln (GL1) mit Frischkäse-Kräuter Soße (SL,MP) (Karotten,Sellerie,Lauch) (MP)	Kichererbsen Gemüsecurry (SL) (Kichererbsen,,Zwiebel, Sellerie,Brokkoli,Paprika) mit Kartoffeln	Puten Steak mit Tomatensoße (SL) (Karotte,Sellerie,Zwiebel) und Vollkornreis	Gedämpfte Fisch (Wels) mit Kartoffel-Karotten stampf (MP) und Kräuterquark (MP)	Blumenkohl Suppe (SL) mit Sonnenblumenkohl Brot (GL1)
	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) Nachtsich: Erdbeerquark (MP)
Vegetarisches Menü	Weizennudeln (GL1) mit Frischkäse- Kräuter Soße (SL,MP)	Kichererbsen Gemüsecurry (SL) mit Kartoffeln	No-Chicken Chunks in Tomaten-Gemüse Soße (SL) und Vollkornreis	Gemüse Frikadellen (Ei,GL1) mit Kartoffel- Karotten stampf (MP) und Kräuterquark MP	Blumenkohl Suppe (SL) mit Sonnenblumenbrot (GL1)
	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) und Obst	Knabbergemüse (Gurke,Kohlrabi,Karotte) Nachtsich: Erdbeerquark (MP)
Chefs Menü	Weizennudeln (GL1) mit Tomatensoße (SL)		Puten Steak mit Tomatensoße und Langkornreis	Kartoffelpuffer (GL1) mit Apfelmus	Kartoffel Suppe (SL) mit Geflügel Wiener und Sonnenblumenbrot

Die Angaben hinter den Speisen dienen der Information bzgl. eventueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien

Ei: Eier **GL:** Glutenhaltiges Getreide, 1Weizen, 2Roggen, 3Gerste, 4Hafer, 5Dinkel, 6Kamut oder Hybridstämme **K:** Krustentiere **MP:** Milchprodukte und Milch mit Lactose, **NÜ:** Schalenfrüchte (Nüsse) 1Mandeln, 2Haselnüsse, 3Walnüsse, 4Cashew, 5Pecanüsse, 6Paranüsse, 7Pistazien, 8Macadamia **Erd:** Erdnüsse **SJ:** Soja Produkte **SL:** Sellerie **SEM:** Sesam **SF:** Senf **LU:** Lupinen **Fi:** Fisch **WE:** Weichtiere **Sdio:** Schwefeldioxid und Sulphite