

**STUARTS FOOD**

**SPEISEPLAN STUARTS FOOD KW 20 (12.05.25 – 16.05.2025)**

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
<b>Hauptmenü</b> <b>DGE</b> <b>Qualitätsstandard</b>  	<b>Vollkornnudeln</b> (GL1) <b>mit Spinat Soße</b> (SL,MP) <b>und Streukäse</b> (MP)  <b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte)</b> <b>und Obst</b>	<b>Buntes Gemüse</b> <b>(Brokkoli,Erbsen,Karotte)</b> <b>mit Kartoffeln und</b> <b>Kräuterquark</b> (MP,SL)  <b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>	<b>Puten Steak</b> (1Stk) <b>mit Gemüse Mais Soße</b> <b>(MP,SL) und Langkornreis</b>  <b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>	<b>Gedämpfte Lachs (Fi)</b> <b>mit Kartoffelstampf</b> <b>(MP) und Karotten-</b> <b>Apfel Salat</b>  <b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte)</b> <b>und Obst</b>	<b>Tomaten Suppe</b> (SL) <b>mit Sauerteig</b> <b>Brötchen</b> (GL1)  <b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte)</b> <b>und Obst</b>
					<b>Nachtisch: Grießbrei</b> (MP)
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vollkornnudeln</b> (GL1) <b>mit Spinat Soße</b> (SL,MP) <b>und Streukäse</b> (MP)	<b>Buntes Gemüse</b> <b>(Brokkoli,Erbsen,Karotte)</b> <b>mit Kartoffeln und</b> <b>Kräuterquark</b> (MP,SL)	<b>Kürbis-Falafel</b> (GL1,MP) <b>mit Gemüse Mais Soße</b> <b>(SL,MP) und Langkornreis</b>	<b>No-Chicken Stripes</b> <b>(GL1) mit Kartoffelstampf</b> <b>(MP) und Karotten-Apfel</b> <b>Salat</b>	<b>Tomaten Suppe</b> (SL) <b>mit Sauerteig Brötchen</b> <b>(GL1)</b>  <b>Nachtisch: Grießbrei</b> (MP)
	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>	<b>Knabbergemüse</b> <b>(Gurke,Paprika,Karotte) und</b> <b>Obst</b>
<b>Chef's Menu</b>	<b>Weizennudeln</b> (GL1) <b>mit Tomatensoße</b> (SL)	<b>Buntes Gemüse</b> <b>(Brokkoli,Erbsen,Karotte)</b> <b>mit Kartoffeln und</b> <b>Käse Soße</b> (MP,SL)	<b>Kartoffelpuffer</b> (GL1) <b>mit Apfelmus</b>	<b>Fisch Frikadellen</b> (Fi,GL1) <b>mit Kartoffelstampf</b> (MP) <b>und Karotten-Apfel</b> <b>Salat</b>	<b>Hotdogs zum selbst</b> <b>Bauen</b> (GL1)  <b>Nachtisch: Grießbrei</b> (MP)

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als ein Mittagsmenu zertifiziert

Die Angaben hinter den Speisen dienen der Information bzgl. eventueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien

**Ei:** Eier **GL:** Glutenhaltiges Getreide, 1Weizen, 2Roggen, 3Gerste, 4Hafer, 5Dinkel, 6Kamut oder Hybridstämme **K:** Krustentiere **MP:** Milchprodukte und Milch mit Lactose, **NÜ:** Schalenfrüchte (Nüsse) 1Mandeln, 2Haselnüsse, 3Walnüsse, 4Cashew, 5Pecanüsse, 6Paranüsse, 7Pistazien, 8Macadamia **Erd:** Erdnüsse **SJ:** Soja Produkte **SL:** Sellerie **SEM:** Sesam **SF:** Senf **LU:** Lupinen **Fi:** Fisch **WE:** Weichtiere **Sdio:** Schwefeldioxid und Sulphite